



**KOSTENLOS**

# STRESSTYPEN WORKSHOP

Welcher Stresstyp bist du?

Finde es heraus und lerne damit umzugehen!

Welche Sportart passt zu dir?

Probiere dich aus!

Wann? 23.09.2023

Von 9.30-12.30 Uhr oder von 13.00-16.00 Uhr

Wo? Oeppenhalle Bedburg



ANMELDUNG UNTER:

TANJA.SIMON@TV-BEDBURG.DE

ANNA.SCHUMACHER@TV-BEDBURG.DE